

Geburt

Kliniktasche: Checkliste

Am besten einige Wochen vor dem Geburtstermin packen. Fragen Sie in Ihrer Klinik, was dort schon bereitliegt.

Für Sie

- ☐ Mutterpass
- ☐ Personalausweis und Versichertenkarte
- ☐ Handy und langes Ladekabel
- ☐ Bequemer Bademantel oder weite Kleidung
- ☐ Hausschuhe und warme Socken
- ☐ Still-BHs oder weiche BHs
- ☐ Bequeme, hohe Unterwäsche
- ☐ Kulturbeutel, Lippenbalsam, Haargummi
- ☐ Brille oder Kontaktlinsen
- ☐ Bequeme Kleidung für die Heimfahrt

Für das Baby

- ☐ Babyschale fürs Auto, vorher eingebaut
- ☐ Kleidung für die Heimfahrt in Größe 50 und 56
- ☐ Mütze, Söckchen und je nach Wetter eine dünne Decke für über den Gurt
- ☐ Windeln für die Heimfahrt

Für die Begleitperson

- ☐ Wechselkleidung
- ☐ Snacks und Getränke
- ☐ Ladekabel
- ☐ Kleingeld fürs Parken

Unterlagen

- ☐ Geburtsurkunden bzw. Familienstammbuch für die Anmeldung beim Standesamt
- ☐ Ggf. Vaterschaftsanerkennung

Jede Klinik ist anders: Fragen Sie bei der Anmeldung oder beim Info-Abend, was Sie mitbringen sollen. Im Auto ist eine dicke Jacke unter dem Gurt nicht sicher; eine Decke über dem Gurt hält wärmer und sicherer. Allgemeine Informationen, keine ärztliche Beratung.