

Vorbereitung

Erstausrüstung: Jetzt, später oder gar nicht

Die Checkliste für die Baby-Erstausrüstung, sortiert danach, wann Sie etwas wirklich brauchen.

Jetzt kaufen

Vor dem Geburtstermin bereitlegen.

- ☐ Babyschale fürs Auto
Nach aktueller Norm (z. B. ECE R129 / i-Size), früh einbauen.
- ☐ Babybett oder Beistellbett
Mit fester, ebener Matratze.
- ☐ 2 bis 3 Spannbettlaken
Sonst nichts im Bett.
- ☐ Babyschlafsäcke
Statt Bettdecke, in der passenden Größe.
- ☐ Windeln und Waschlappen
- ☐ 6 bis 8 Bodys und Strampler
Größe 50/56 und 62.
- ☐ Stillzubehör oder Fläschchen
- ☐ Fieberthermometer
Fragen Sie in der Praxis nach der Messart.
- ☐ Wickelunterlage

Später kaufen

Erst, wenn Ihr Baby es braucht.

- ☐ Hochstuhl und Löffel
Wenn die Beikost beginnt (zwischen Anfang 5. und Anfang 7. Monat).
- ☐ Treppenschutzgitter, Steckdosenschutz
Bevor Ihr Baby krabbelt.
- ☐ Folgesitz fürs Auto
Wenn die Babyschale zu klein wird.
- ☐ Größere Kleidung
Je nachdem, wie Ihr Baby wächst.
- ☐ Beißring
Wenn die Zähne kommen.

Lieber nicht

Davon raten Fachleute ab, oder es wird nicht gebraucht.

- ☐ Nestchen
Gehören nicht ins Babybett.
- ☐ Kissen, Decken, Felle im Bett
Das Babybett bleibt leer.
- ☐ Lauflernhilfen (Babywalker)
Kinder- und Jugendärzte raten wegen der Unfallgefahr ab.